



# ד"ר אלישע רייכנברג

## מומחה לאורתודונטיה

### הוראות לשימוש במכשור Twin Block

המכשיר שקיבלת מורכב ודורש תשומת לב רבה. לעיתים, הרכבתו אינה פשוטה, ועם הזמן נרכשת המיומנות המתאימה. דאג/י לקבל הדגמה במרפאה על הדרך הנכונה להרכיב ולהסיר הפלטות. עם קבלת המכשיר הנשלף יש לנהוג על פי הכללים הבאים:

- א. מומלץ להרכיב את הפלטות באופן הדרגתי לצורך ההסתגלות. לאחר כשבוע יש להרכיב את הפלטה כל היום, ללא זמן הארוחות. לבישה רצופה תקל על ההסתגלות לפלטה ותמנע את אובדנה ובנוסף גם תגדיל את יעילות היציבות האורתודונטית. יש להקפיד על הוראות הרופא/ה ובמידה והן לא ברורות, מומלץ להתקשר למרפאה.
- ב. הימים הראשונים מאופיינים בהפרשת רוק מרובה וקושי בתנועות הלשון. הרכבה רציפה של הפלטות תביא לכך שתופעות אלו יחלפו לחלוטין.
- ג. יש להסיר את הפלטות בכל צחצוח שיניים ולאחר כל ארוחה ולדאוג לנקותן היטב משאריות מזון ולכלוך.
- ד. יש לצחצח שיניים וחניכיים לפחות 3 פעמים ביום, כולל אזור החך.
- ה. **אין לשטוף את הפלטות במים חמים** (מחשש לעוות המכשיר העשוי חלקים פלסטיים) אלא לצחצחן במי ברז וסבון כלים נוזלי. ניתן להזמין טבליות ייעודיות לניקוי ולשמירה לאורך זמן בשם **Retainer Brite** מחברת מדאורד 1-800-555541
- ו. משחק בפלטה בפה עלול לגרום לעיוות או שבירת החלקים המתכתיים שלה, ותיקונם יקר.
- ז. במידה וישנם חלקים בפלטה הדורשים הפעלה כגון בורג מרכזי או קפיץ, יש להקפיד כי ההפעלה תעשה על פי הוראות הרופא/ה בלבד.
- ח. יש להקפיד על כך שהפלטות תשבנה היטב בפה. במידה והיא אינה יושבת בצורה הדוקה בפה, יש להתייעץ עם הרופא אם הדבר נובע כתוצאה מתהליך מתוכנן או שחל עוות של הפלטה.
- ט. אי הרכבת המכשיר לפי ההוראות או הפסקה בהרכבה עלולה לגרום לכך שהפלטה כבר לא תתאים לשיניים, ועקב כך תימנע המשך התקדמות הטיפול או אף תגרם נסיגה בו. **לכן יש להקפיד על הרצף...**
- י. הכנת פלטה חדשה עקב אובדן או שבר, או תיקון הפלטה עולים כסף רב. שמור/שמרי על המכשיר! יא. בזמן שהפלטה לא בפה, אחסן אותה בקופסה המיועדת לכך. הפלטה שבירה, אנה בולטת וקל לאבד אותה. **הרחק אותה מהישג ידם של חיות מחמד.**
- יב. במידה ויש לך שאלות, או הפלטה אינה מתאימה לשיניים, נשברה או אבדה - נא להתקשר למרפאה במועד הקרוב ביותר.

בהצלחה

ד"ר אלישע רייכנברג וצוות המרפאה