



# ד"ר אלישע רייכנברג

## מומחה לאורתודונטיה

### הוראות לשימוש בפלטה נשלפת

הפלטה היינה מכשיר מורכב מאוד הדורש תשומת לב רבה. לעיתים, הרכבתה אינה פשוטה, ועם הזמן נרכשת המיומנות המתאימה. דאגי לקבל הדגמה במרפאה על הדרך הנכונה להרכיב ולהסיר הפלטה. עם קבלת המכשיר הנשלף יש לנהוג על פי הכללים הבאים:

- א. ברוב המקרים, יש להרכיב את הפלטה כל היום, כולל זמן הארוחות. לבישה רצופה תקל על ההסתגלות לפלטה ותמנע את אובדנה ובנוסף גם תגדיל את יעילות היציבות האורתודונטית. במקרים מסוימים, ינחה הרופא/ה להרכיב את הפלטה בלילה בלבד ( במקרה שזו ההוראה). יש להקפיד על הוראות הרופא/ה ובמידה והן לא ברורות, מומלץ להתקשר למרפאה. גם במקרים בהם ההוראה שקיבלת היא להרכיב רק בלילה אנו ממליצים על הרכבה מלאה **בימים הראשונים** להקלה על ההסתגלות.
- ב. הימים הראשונים מאופיינים בהפרשת רוק מרובה וקושי בתנועות הלשון. הרכבה רציפה של הפלטה תביא לכך שתופעות אלו יחלפו לחלוטין.
- ג. יש להסיר את הפלטה בכל צחצוח שיניים ולאחר כל ארוחה ולדאוג לנקותה היטב משאריות מזון ולכלוך.
- ד. יש לצחצח שיניים וחניכיים לפחות 3 פעמים ביום, כולל **אזור החך**.
- ה. אין לשטוף את הפלטה במים חמים מטפרטורת הגוף מחשש לעוות המכשיר העשוי חלקים פלסטיים. ניתן להשתמש בטבליות מיוחדות שעוזרות בניקוי הפלטה - שאל/י את צוות המרפאה.
- ו. משחק בפלטה בפה עלול לגרום לעיוות או שבירת החלקים המתכתיים שלה, ותיקונם יקר.
- ז. במידה וישנם חלקים בפלטה הדורשים הפעלה כגון בורג מרכזי או קפיץ, יש להקפיד כי ההפעלה תעשה על פי הוראות הרופא/ה בלבד.
- ח. יש להקפיד על כך שהפלטה תשב היטב בפה. במידה והיא אינה יושבת בצורה הדוקה בפה, יש להתייעץ עם הרופא אם הדבר נובע כתוצאה מתהליך מתוכנן או שחל עוות של הפלטה.
- ט. אי הרכבת המכשיר לפי ההוראות או הפסקה בהרכבה עלולה לגרום לכך שהפלטה כבר לא תתאים לשיניים, ועקב כך תימנע המשך התקדמות הטיפול או אף תגרם נסיגה בו. **לכן יש להקפיד על הרצף...**
- י. הכנת פלטה חדשה עקב אובדן או שבר, או תיקון הפלטה עולים כסף רב. שמור/שמרי על המכשיר!
- יא. בזמן שהפלטה לא בפה, אחסן אותה בקופסה המיועדת לכך. הפלטה שבירה, אנה בולטת וקל לאבד אותה. **הרחק אותה מהישג ידם של חיות מחמד.**
- יב. במידה ויש לך שאלות, או הפלטה אינה מתאימה לשיניים, נשברה או אבדה - נא להתקשר למרפאה במועד הקרוב ביותר.