

הוראות למטופל להרכבת רסן

לרסן 3 חלקים:

- קשת פנימית המושחלת בטבעות המודבקות על השיניים.
- קשת חיצונית המחברת בין הקשת הפנימית לרצועה האלסטית.
- רצועה אלסטית המייצרת את כוח המשיכה.

להלן מספר כללים להרכבה של הרסן:

1. הרכבת הרסן מתבצעת ע"י: הכנסת שני צידי הקשת הפנימית לפה, הסטה של השפתיים והלחי בעזרת יד אחת והשחלה של הקשת לצינורית. לאחר השחלה של הקשת הפנימית לטבעת בצד אחד יש להשחילה באופן דומה בצד השני – לעיתים מאחר שהקשת הפנימית רחבה יותר (וזאת כאמצעי בטיחות על מנת שלא תצא בקלות) יש ללחוץ אותה לכיוון השיניים ולהביאה כמה מילימטרים קדימה ואז להשחילה. (טיפ קטן: יש לאחוז את הקשת הפנימית ולא החיצונית).
2. חשוב! לאחר השחלת הקשת הפנימית לטבעות יש לוודא כי הקשת הוכנסה עד הסוף.
3. חיבור הרצועה האלסטית מתבצע תוך החזקת הקשת החיצונית כך שלא תשלף מהטבעות.

להלן מספר כללים להסרה של הרסן:

1. יש לנתק את הרצועה האלסטית מהקשת החיצונית תוך החזקה של הקשת החיצונית.
2. לאחר מכן יש לאחוז את הקשת הפנימית קרוב ככל שניתן לטבעות, ללחוץ מעט כלפי השיניים ובתנועות קלות קדימה והצידה להוציא את הרסן.
3. חשוב! לעולם לא להוציא את הקשת החיצונית מבלי לנתקה קודם מהרצועה.

הוראות שימוש ובטיחות

1. הרכב את הרסן בהתאם להוראות שקיבלת, חזכור לבישה בלילה בלבד איננה מזיזה את השיניים. גם הגברה של העוצמה לא מפצה על הרכבה לזמן לא מספיק!
2. אין לבצע עם הרסן פעילות ספורט (ריצה, התעמלות, ריקוד, שחיה, אומנות לחימה וכו).
3. לעולם אין להסיר את הרסן כשהרצועה מחוברת במתיחה מעל לפנים והעיניים.

4. אם הרסן " בורח בשינה" יש להגיע למרפאה על מנת לכוונו מחדש.

ולסיום : צרציל כבר אמר מזמן: "לפעמים לא מספיק לעשות את מה ש"אפשר" ופשוט צריך לעשות את מה שצריך". אם צריך רסן אז כנראה שהשיניים לא יזוזו בלעדיו למקומם... רבים ניסו ולמרבה הצער לא הצליחו...

בהצלחה

ד"ר אלישע רייכנברג וצוות

המרפאה



ד"ר אלישע רייכנברג
מומחה לאורתודונטיה