

הוראות לשמירת מצב עם הורדת המכשור

מטופל יקר.

עם הגיעך ליום הסרת המכשור משינייך אנו מברכים אותך ומקווים כי התוצאה שהושגה יפה בעיניך.

אנו מבקשים להביא לידיעתך מספר עובדות חשובות:

1. אמנם הטיפול הפעיל כפי שהכרת אותו הסתיים אך כרגע מתחיל שלב שמירת המצב החשוב לא פחות. בשלב זה האחזיות לתוצאות הטיפול משותפת לרופא ולמטופל ע"י הקפדה על ההוראות.
2. **הכלל הוא – אי שמירה על עמדת השיניים הסתיים בודאות בתזוזת שיניים לכיוון עמדתם לפני הטיפול. התזוזה היא כנראה תגובה טיבעית- ביולוגית המתרחשת כל החיים. קצב תזוזת השיניים מהיר יותר מיד בתום הטיפול ובשנה הראשונה אך התזוזה ממשיכה גם לאחר מכן.**
3. עם הסרת המכשור משינייך קיבלתי אמצעי שמירת מצב (פלטות, קיבוע וכו) שמטרתם להבטיח את יציבות השיניים למרות הנטיה הטיבעית שלהן לתזוזה.
4. השמע להוראות על מנת שלא יחולו תזוזות שלא ניתן יהיה לתקןן ללא טיפול חדש:
 - במקרה שהודבק קיבוע יש לוודא כי הקיבוע אינו זז ואין התנתקות של שן/שיניים. במקרה של תזוזה או הפרעה, יש לידע את המרפאה מיידית ולהגיע מוקדם ככל שניתן. כדאי להגיע גם לרופא שיניים אחר אם האורתודונט לא נמצא. בכל מקרה יש להימנע מתלישת הקיבוע. תיקון קטן הוא עניין פשוט וחינם בשנתיים הראשונות וזול יחסית בהמשך השנים, לעומת זאת, תלישת הקיבוע יוצר צורך להכין קיבוע חדש במעבדה ועולה הרבה יותר כבר מהיום הראשון. לכן להגיע שהביעה קטנה והפתרון פשוט.
 - על מנת להאריך את אורך חיי הקיבוע, יש להמשיך ולהימנע מנגיסה על דברים קשים על השיניים הקדמיות. אם זה פירות (תפוח או אפרסק ...) או ירקות קשים (גזר או קולרבי ...) או חפצים שאינם אמורים להיות בפה. גם אם הקיבוע לא משתחרר עדיין עלולים להתפתח עיוותים בקיבוע שעלולים לגרום עם הזמן, לתזוזות מיותרות של השיניים לאורך זמן.
 - יש להרכיב את הפלטה לפי ההוראות שקיבלת (אם אינך זוכר ברירת המחדל היא: בחצי שנה הראשונה 24 שעות ביממה ולאחר מכן בלילה בלבד)
 - אי הרכבה של פלטה למשך יום יומיים עשויה לאפשר תזוזה של השיניים שלא תאפשר יותר הכנסה של הפלטה לפה ומכאן ההתדרדרות מדרה. פלטה ש"לא מחאימה ולא נכנסת" היא תלונה המתאימה למי שלא הרכיב אותה והאחזיות לכך היא עלינו.
 - במקרה של אובדן או הרס פלטה, יש לפנות למרפאה מיד, לשלם על אובדן מכשור ולהזמין פלטה חדשה מוקדם ככל האפשר.
5. יש להגיע לביקורת יזומות ללא תשלום בשנה הראשונה:
 - כחודש מסיום הטיפול הפעיל.
 - שלושה חודשים מסיום הטיפול הפעיל.
 - חצי שנה מסיום הטיפול הפעיל.
 - שנה מסיום הטיפול הפעיל.
 - בכל שאלה / התלבטות הינך מוזמן לבקר במרפאה.מאחר וב"כ תהליכי הגדילה ממשיכים, לאחר כשנה מומלץ להמשיך ולהגיע לביקורת אחת לשנה למרות עלות הבדיקה.

הוראות אלו נכתבו מגיסיון רב אל תזלזל בהם (לי זה לא יקרה). הקפד עליהם הם נועדו על מנת שכולנו נמשיך לחייך.

בברכה

דר' אלישע רייכנברג וצוות המרפאה

בחימתי זו אני מאשר כי קראתי והבנתי את ההוראות.

המטופל: _____ שם: _____ חתימה: _____ תאריך: _____
הורי המטופל: _____ שם: _____ חתימה: _____ תאריך: _____

