



## ד"ר אלישע רייכנברג

### מומחה לאורתודונטיה

#### מידע לקראת הדבקת מכשור קבוע "גשר"

מזל טוב, את/ה עומד לקראת הדבקת המכשור ולהתחיל את הטיפול האורתודונטי שלך, זהו שלב מרגש בחיים ואנו שמחים שבחרתם בנו. לקראת התור שנקבע לך להדבקת המכשור רצינו לספר קצת על מה שצפוי לך:

1. חשוב לבצע בדיקת רופא שיניים בחצי שנה לפני הטיפול בכדי שנדע שאין עששת בשיניים. זו גם ההזדמנות להדגיש כי יש להמשיך בבדיקות השגרתיות אצל רופא השיניים והשיננית לאורך הטיפול מומלץ מאד גם לבצע ניקוי שיניים אם לא בוצע בחצי השנה האחרונה או אם המלצנו על כך.
2. הדבקת המכשור מבוצעת בד"כ בתור ארוך יחסית של כשעה בשעות הבקר. "הגשר" כפי שהוא מכונה ע"י הציבור הוא חוט מתכתי המחובר לקוביה ("סמך" בלשון המקצועית) המודבקות על האמייל שהוא השכבה החיצונית של השן. החיבור בין החוט לקוביה נעשה ע"י גומיה או במקרה שמתמשים בסמכים ננעלים ע"י נעילת דלת זעירה.



חוט אורתודונטי בסמך עם גומיה



חוט אורתודונטי בסמך ננעל

4. לכל שן ישנה קוביה שמתאימה לה והאורתודונט קובע את מיקומה המדוייק של הקוביה. תהליך ההדבקה של הקוביה על כל שן דורש מיומנות וריכוז של הרופא והוא שיקבע איך תתישרנה השיניים.



5. תהליך הדבקת הקוביות הוא תהליך כימי בו מורחים חומר מנקה ולאחרי ששוטפים אותו נמרחת שכבת דבק שקופה על השיניים המתחברת עם הדבק מצד הקובייה. הקשיית הדבק מתרחשת בעזרת מנורת אור כחול תוך כמה שניות. התהליך אינו כואב, אינו דורש הרדמה, אך יש להקפיד שלא ייכנס רוק לאזור ההדבקה.



מריחת הדבק השקוף



מריחת חומר הניקוי



הקשיית הדבק ע"י מנורה כחולה



מיקום הקובייה על השן

6. בסיום הדבקת הקוביות וחיבור החוט מתחיל הקסם של יישור השיניים. אנחנו נפגש אחת ל כ 4-6 שבועות ובפגישות אלו שהן קצרות יותר מבוצעות פעולות כמו החלפת חוטים, חיבור של גומיות או קפיצים, בקורת על רמת ההגיינה שלכם, ולעיתים הדבקה של קוביות שנפלו (חשוב להקפיד על ההוראות שתקבל/י), כמו גם הדרכה של המטופל להרכבת גומיות.

7. הימים הראשונים לאחר הדבקת המכשור הם תקופת ההסתגלות, בימים אלו עלולים להופיע אי נוחות וכאב הנובעים משינויים ביולוגיים סביב השיניים וצורך של השפתיים להסתגל למגע עם המתכת. ולעיתים יש צורך בנטילת משכחי כאבים והמנעות מלעיסת מאכלים שיש להפעיל לעיסה משמעותית. **אל דאגה התקופה חולפת בתוך ימים והכל חוזר לשגרה.** בתום ההדבקה תקבלו הדרכה ותצפו בסרטונים על ההתנהלות הצפויה עם הגשר.

**בכל שאלה או בעיה שמתעוררת אנו כאן לרשותכם ד"ר רייכנברג וצוות המרפאה.**