

הוראות לקראת הורדה

מטופל יקר.

בשעה טובה נקבע לך התור הבא בו נסיר את המכשור המודבק על שיניך להלך מספר הנחיות בכדי שסיום הטיפול יהיה מוצלח ויעיל.

1. יש להגיע לתור לאחר ניקוי של שיניך כשבוע מראש (לא באותו יום ולא לאחר ההורדה) בכדי שהקיבוע שיוזבק יבוצע ללא דימום מהחניכיים.
2. כשבוע מראש יש לגרגר ולשטוף את הפה עם תפיסת תרודנט או קורסודיל פעמיים ביום למשך 30 שניות.



3. לדף זה מצורף דף הנחיות לסיום טיפול. אנו מבקשים שתקרא את הדף,

המידע בו חשוב מאד. במידה וישנן שאלות נשמח לענות עליהן. בתחתית

הדף יש לחתום ולהביאו לתור הבא.

4. לאחר הורדת המכשור תותאם לך פלטה שתמסר לך בתור הבא- ודא כי אתה יודע מתי לבוא להתאמת הפלטה.

הוראות לשמירת מצב עם הורדת המכשור

מטופל יקר.

עם הגיעך ליום הסרת המכשור משינייך אנו מברכים אותך ומקווים כי התוצאה שהושגה יפה בעיניך.

אנו מבקשים להביא לידיעתך מספר עובדות חשובות:

1. אמנם הטיפול הפעיל כפי שהכרת אותו הסתיים אך כרגע מתחיל שלב שמירת המצב החשוב לא פחות. בשלב זה האחריות לתוצאות הטיפול משותפת לרופא ולמטופל ע"י הקפדה על ההוראות.
2. **הכלל הוא – אי שמירה על עמדת השיניים תסתיים בודאות בתזוזת שיניים לכיוון עמדתם לפני הטיפול. התזוזה היא כנראה תגובה טיבעית- ביולוגית המתרחשת כל החיים. קצב תזוזת השיניים מהיר יותר מיד בתום הטיפול ובשנה הראשונה אך התזוזה ממשיכה גם לאחר מכן.**
3. עם הסרת המכשור משינייך קיבלתי אמצעי שמירת מצב (פלטות, קיבוע וכו) שמטרתם להבטיח את יציבות השיניים למרות הנטייה הטיבעית שלהן לתזוזה.
4. השמע להוראות על מנת שלא יחולו תזוזות שלא ניתן יהיה לתקן ללא טיפול חדש:
 - במקרה שהודבק קיבוע יש לוודא כי הקיבוע אינו זז ואין התנתקות של שן/שיניים. במקרה של תזוזה או הפרעה, יש לידע את המרפאה מיידית ולהגיע מוקדם ככל שניתן. כדאי להגיע גם לרופא שיניים אחר אם האורתודנט לא נמצא. **בכל מקרה יש להימנע מתלישת הקיבוע.** תיקון קטן הוא עניין פשוט וחינם בשנתיים הראשונות וזול יחסית בהמשך השנים, לעומת זאת, תלישת הקיבוע יוצר צורך להכין קיבוע חדש במעבדה ועולה הרבה יותר כבר מהיום הראשון. לכן להגיע שהבעיה קטנה והפתרון פשוט.
 - על מנת להאריך את אורך חיי הקיבוע, יש להמשיך ולהימנע מנגיסה על דברים קשים על השיניים הקדמיות. אם זה פירות (תפוח או אפרסק ..) או ירקות קשים (גזר או קולרבי ...) או חפצים שאינם אמורים להיות בפה. גם אם הקיבוע לא משתחרר עדיין עלולים להתפתח עיוותים בקיבוע שעלולים לגרום עם הזמן, לתזוזות מיותרות של השיניים לאורך זמן.
 - יש להרכיב את הפלטה לפי ההוראות שקיבלת (אם אינך זוכר ברירת המחדל היא: בחצי שנה הראשונה 24 שעות ביממה ולאחר מכן בלילה בלבד).
 - אי הרכבה של פלטה למשך יום יומיים עשויה לאפשר תזוזה של השיניים שלא תאפשר יותר הכנסה של הפלטה לפה ומכאן ההתדרדרות מהירה. פלטה ש"לא מתאימה ולא נכנסת" היא תלונה המתאימה למי שלא הרכיב אותה והאחריות לכך היא עליו.
 - במקרה של **אובדן** או הרס פלטה, יש לפנות למרפאה מיד, לשלם על אובדן מכשור ולהזמין פלטה חדשה מוקדם ככל האפשר.
5. יש להגיע לביקורת יזומות ללא תשלום בשנה הראשונה:
 - כחודש מסיום הטיפול הפעיל.
 - שלושה חודשים מסיום הטיפול הפעיל.
 - חצי שנה מסיום הטיפול הפעיל.
 - שנה מסיום הטיפול הפעיל.
 - בכל שאלה / התלבטות הינך מוזמן לבקר במרפאה.מאחר ובד"כ תהליכי הגדילה ממשיכים, לאחר כשנה מומלץ להמשיך ולהגיע לביקורת אחת לשנה למרות עלות הבדיקה .

הוראות אלו נכתבו מניסיון רב אל תזלזל בהם (לי זה לא יקרה). הקפד עליהם הם נועדו על מנת שכולנו נמשיך לחייך.

בברכה

ד"ר אלישע רייכנברג וצוות המרפאה

בחתימתי זו אני מאשר כי קראתי והבנתי את ההוראות.

המטופל: _____ שם: _____ חתימה: _____ תאריך: _____

הורי המטופל _____ שם: _____ חתימה: _____ תאריך: _____