

ד"ר אלישע רייכנברג

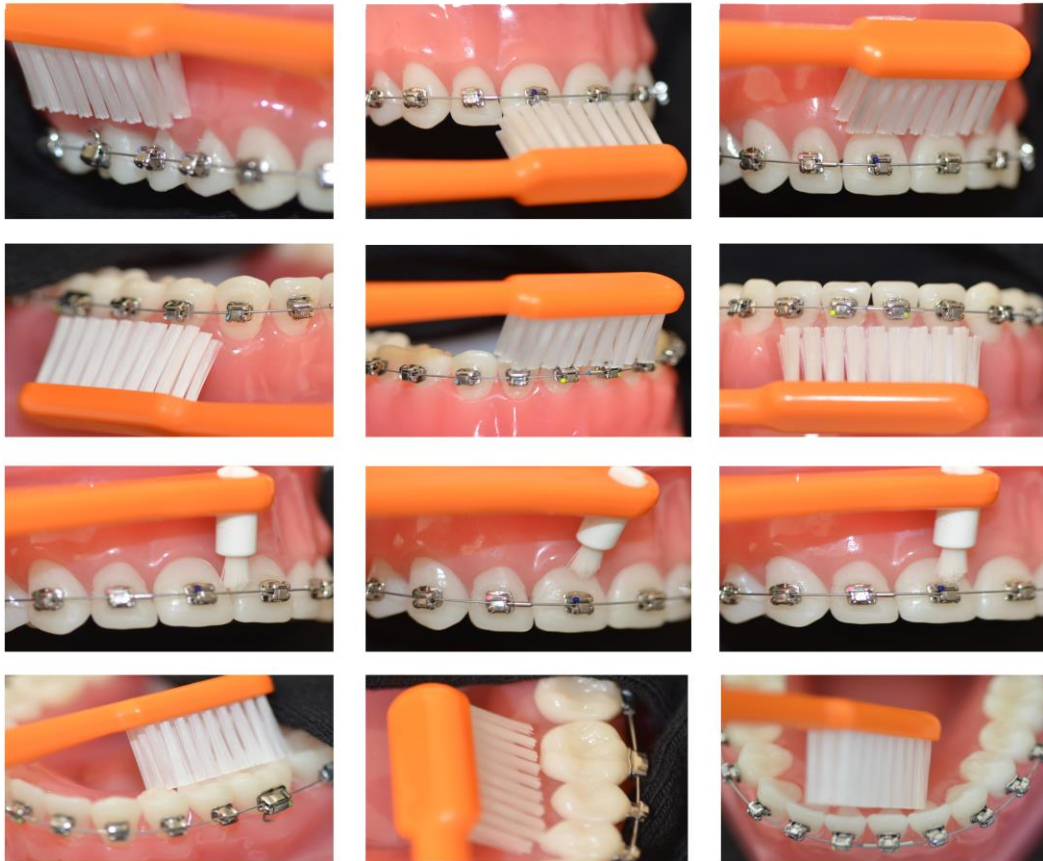
מומחה לאורתודונטיה

מטופל יקר, חשוב שתדע כי הצלחת הטיפול ומשך זמן הטיפול תלויים בשלושה גורמים:

1. הגיינה נאותה – הבסיס של רפואת השיניים והאורתודונטיה.
2. הקפדה על הגעה לפגישות הטיפול בזמן.
3. הקפדה על הוראות הרופא.

1. אנו ממליצים לצחצח ולנקות לפחות פעמיים ביום. יש לנקות את הסמכים המודבקים, אזורי המפגש של השיניים והחניכיים, ואזורי המגע בין השיניים. בכדי לנקות היטב מומלץ להצטייד במברשות מתאימות ובאמצעי עזר נוספים (שאל את השיננית). חובה להעזר בניקוי מקצועי ע"י שיננית אחת ל 3-6 חודשים. יש לוודא כי הצחצוח יעיל ונכון ומסתיים בשיניים נקיות (רבים חושבים שהם מצחצחים אבל בפועל השיניים אינן נקיות, כדאי ללמוד את הטכניקה). לאחר הצחצוח מומלץ לגרגר תמיסת שטיפת פה המכילה פלאוריד.
2. לפני הכניסה לכל טיפול יש לצחצח שיניים על מנת שניתן יהיה לטפל בתנאים נאותים (הבא איתך את המברשת). לא ניתן לטפל בשיניים שאינן נקיות.
3. חוסר הקפדה על צחצוח יעיל גורם להאצה בהתפתחות עששת ודלקת חניכיים המתבטאת בנפיחות אודם ודימום העלולה לגרום לבזק בילתי הפיך. מעבר לנזק לשיניים ולחניכיים, במצב דלקתי כזה לא ניתן להתקדם בטיפול האורתודונטי מאחר והתנועה האורתודונטית עלולה להגביר את הנזק לחניכיים ולאובדן עצם.

טכניקת צחצוח:

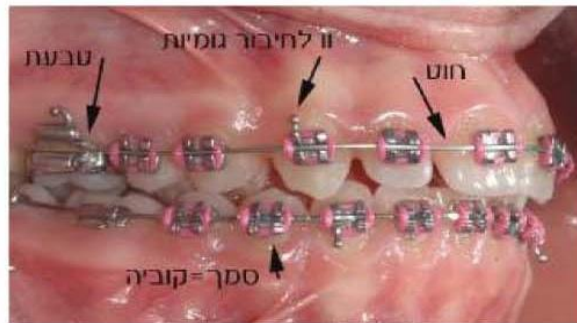


ד"ר אלישע רייכנברג

מומחה לאורתודונטיה

מידע למטופל לאחר הדבקת מכשור קבוע

המכשור האורתודונטי המודבק על שיניך יקר ומורכב מחלקים עדינים ושברירים. שמור עליו כדי שלא ישבר או יתעוות. מכשיר מעוות עלול להפעיל כוחות בלתי רצויים על השיניים!
המכשור כולל סמכים (קוביות בשפת הילדים), חוט מתכתי המחובר לסמך בעזרת גומייה או מצמד ולעיתים טבעות המותאמות לשיניים האחוריות. המכשור מודבק באופן קבוע על השיניים בעזרת דבק מיוחד, ואינו ניתן להסרה מהן בקלות.



להלן מספר כללים שיעזרו לך במהלך הטיפול:

- שמור על ניקיון המכשור ע"י הברשה במברשת שיניים מתאימה (ראה תמונה) זאת כמובן בנוסף לצחצוח קפדני של השיניים והחניכיים. מומלץ פעמיים ביום להוסיף שטיפה המכילה פלאוריד. אי-שמירה על ניקיון המכשיר תגרום להצטברות שאריות מזון על פני המכשיר וריח לא נעים, ובעיקר לפגיעה בשיניים עצמן (עששת) ודלקת חניכיים.
- מזון קשה ודביק עלול לנתק את הסמכים מהשיניים. מומלץ על כן לחתוך מזון קשה לחתיכות קטנות ולהמנע מגומי לעיסה ומאכלים דביקים כמו סוכריות טופי.
- במידה והמכשיר "דוקר" או "פוצע" את השפתיים, מומלץ להשתמש בשעווה הרכה שניתנה לך לצורך זה. במידה וחלק מהמכשיר ניתק או נשבר, או שנגרמת אי-נוחות, נא ליצור קשר עם מזכירת המרפאה על מנת לקבל עזרה ראשונה.
- בימים הראשונים לאחר הדבקת המכשור חלים שינויים ביולוגים ברקמה התומכת את השיניים המאפשרים את תזוזת השיניים. מטופלים רבים חשים בימים אלו לחץ / כאב ואי נוחות אך זוהי תופעה טבעית וחולפת בתוך כשבוע. תרופות לשיכוך כאבים עשויות להקל במקרים בהם ישנה אי נוחות גדולה.

זכור הוראות אלו הם בשבילך

אי-קיום הוראות אלו עלול לגרום לסיבוכים ולהארכת תקופת הטיפול, לנסיגה בתוצאות שכבר הושגו בטיפול ולצורך בביצוע מכשיר חדש הכרוך בעלויות נוספות.