



# ד"ר אלישע רייכנברג

## מומחה לאורתודונטיה

### הוראות שימוש וטיפול בקשתיות (אליינרים) Invisalign

מזל טוב, לתחילת הטיפול. אנו מתרגשים ושותפים למסע אליו אנו יוצאים ביחד לעבר החיוך החדש שלך. להלן מספר עצות שיעזרו הן לשימוש נכון בקשתיות והן למניעת נזק.

1. יש להרכיב את הקשתיות בהתאם להוראות שקיבלת, לפחות למשך 22 שעות ביממה, במשך 14-7 ימים.
2. הטיפול שהוכן לך תוכנן בקפידה והוא ממוחשב. יש לפעול לפי הסדר. כל שינוי/ בעיה/ אובדן יש לעדכן את המרפאה. אל תיקח החלטות ללא שדע (הפסקת הרכבה, שינויים בפלטות וכו').
3. מיד לאחר ההסרה, שטפו את הקשתיות במים קרים נערו אותן היטב והניחו אותן בקופסת האחסון הייעודית. אל תשארו אותם מחוץ לקופסא. חיות בית, עוזרות בית הם אויב ידוע של האליינרים.
4. מומלץ להחליף לאליינר הבא לפני השינה.
5. יש לשמור את זוג האליינרים הקודם למקרה של אובדן או בעיה באליינר הנוכחי. אף פעם אל תשארו יותר מכמה שעות ללא אליינר ( אפילו הקודם, במקרה של בעיה באליינר החדש).
6. העזרו בנשכני הפלסטיק שתקבלו מאיתנו. נשכו אותן בקצוות השיניים מספר פעמים ביום למשך כמה דקותי במחזוריות של נשיכה והרפיה. פעולה זו תורז את מחזור הדם באזור ואת תנועת השיניים.

### הרכבת הקשתית

1. ודאו כי אתם מרכיבים את הקשתית הנכונה – העליונה לשיניים העליונות והתחתונה לשיניים התחתונות.
2. על מנת למנוע בלבול, על כל קשתית מוטבע סימול מתחת למספר הלקוח שלכם, U - למעלה ו L למטה.
3. אין זה משנה אם הרכבתם קודם כל את הקשתית העליונה או את התחתונה. כאשר מרכיבים כל אחת מהקשתיות צריך להתחיל מאזור השיניים הקדמיות ואז בעזרת האצבעות באופן שווה בצד ימין ושמאל של הקשתית להפעיל לחץ מתון לכיוון השיניים האחוריות עד שהקשתית "קופצת" למקום.
4. אל תנשכו את הקשתיות למקומן מכיוון שהן עלולות להינזק, הכיסו אותן למקומן ואז תנשכו..

### הסרת הקשתית:

1. בעזרת קצות האצבעות, החלו להסיר את הקשתית מהצד הפונה ללשון מצד אחד (ימין או שמאל) של השיניים האחוריות ואט אט התקדמו עד לצד השני לפני שאתם מסירים אותן באופן מלא.
2. על מנת לא לגרום נזק לקשתיות, הימנעו מלהסירן שלא לצורך.
3. אין להשתמש בחפצים מחודדים על מנת להסיר את הקשתיות.
4. חשוב : לצורך ההסרה, אל תפעילו כוח על מנת לעקם או לסובב אותן בשביל להסירן היוועצו עימנו אם אתם מתקשים בפעולת ההסרה.

### טיפול יומי ותחזוקה של קשתיות Invisalign®

1. רחצו את הקשתיות לפני כל הרכבה. השתמשו לשם כך במברשת שיניים רכה עם מים קרים/פושרים ולא חמים ומעט סבון נוזלי לשטיפת כלים.
2. ניתן לנקות את הקשתיות עם חומרי ניקוי של שיניים תותבות ואין להשתמש במי פה להשריית הקשתית מוצרים אלו עלולים לפגוע בפני השטח של הקשתיות כך שיהיו קהות ומוכתמות כשהן מורכבות על השיניים.